


Běh Ledeč – Zruč 21 km:

Stále dolů po proudu, stále po pravém břehu řeky Sázavy, stále po červené turistické značce, až na 2 výjimky.

Značení: turistická značka / fábory Rock Point + stříbrná izolepa / dvoubarevné šipky pouze tyto: 


Občerstvení 1: Chřenovice na 7. km.

Výjimka 1: v Chřenovicích za křížkem doprava po cestě mezi poli (červená pokračuje po asfaltce rovně dolů), pak lesní cestou dolů, zahnout doleva na vrstevnici, po 500 **prudce doprava lesem** k potoku, podle potoka dolů, **po 100m doprava přes potok** – opět červená turistická značka, pozor, abyste se po turistické značce nevydali opačným směrem zpět na start ☺.

Občerstvení 2: za Vlastějovicemi na 14. km.

Výjimka 2: ve Zručí dolů mezi baráky po červené a posledních 200m dále rovně na nádraží ČD (červená odbočuje doprava přes koleje).

Kolo Klasik Zruč – Týnec 52 km po silnici:

Značení: dopravní značení, dvoubarevné šipky **zeleno-modrá** 

Dle dopravního značení: ze Zruče do Kácova přes Chabeřice (společně s variantou eXtreme), Holšice, Zliv. Za Kácovem doleva směr Vlašim a pak po 3km hned za obcí Licoměrsko doprava do **Zdebuzevs**, Radonice, Šternov, **Divišov**, Struhařov, **Benešov**, Chlístov, Bukovany, **Týnec**.

Občerstvení – 27 km: Divišov náměstí u kostela.

Benešov: stále po hlavní směr Praha až na kruhák (na začátku Benešova hlavní zahýbá doprava – jeď po ní, pak zatáčí doleva – jeď po ní až na kruhák). Na kruháku směr Týnec, cca 200m za kruhákem doprava směr Týnec.

Týnec: přes most, za mostem doprava a po cca 200m velké asfaltové parkoviště na pravém břehu Sázavy u splavu.

Lod' Týnec – Pikovice 16 km WWII:

8. splav – Podělusy – šlajsnou – na pohodu.

7. splav – Břejlov – šlajsnou – malý skok, v pohodě.

6. splav – Kaňov !!! – přenést vlevo nebo proskočit šlajsnou.

5. splav – Krhanice – šlajsnou.

4. splav – Pěnkava – šlajsnou.

3. splav – Lesní jez – šlajsnou.

2. splav – Kamenný přívod (silniční most a domy) je rozbitý, dá se sjet šlajsnou, ale otevřené kánoe ve dvojicích trochu zalévá – méně zkušeni raději přenést.

1. splav – Žampach – jezdí se vpravo vedle šlajсны na šoupačku.

Cíl je kus před mostem v Pikovicích – vlajka Rock Point – **vyložit se a s lodí proběhnout vyznačený koridor do cíle.**

Čas se měří, když tělo závodníka protne cílovou pásku (ve dvojici se počítá tělo druhého z dvojice).